

Balansen

Balanssinnet är det **sinne** som känner av kroppens **läge** och **rörelse**.

Balanssinnet hjälper dig att hålla **balansen**.

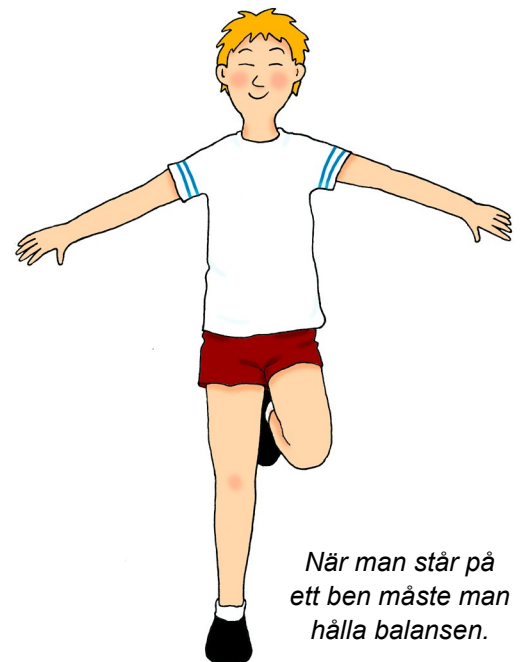
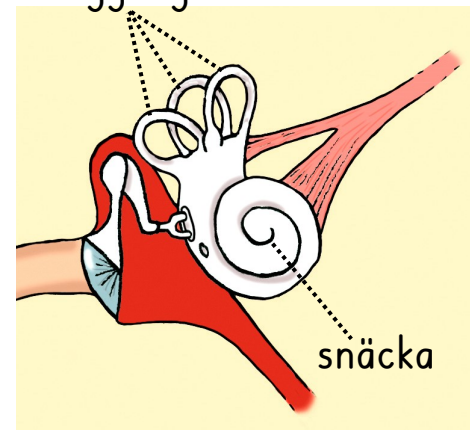
I ditt inneröra finns snäckan som hjälper dig att höra. Men där finns också tre **båggångar** som hjälper dig att hålla balansen.

De tre båggångarna är fyllda med **vätska**. När du vrider eller lutar på huvudet eller kroppen så rör sig vätskan i båggångarna.

I varje båggång finns det **sinnesceller**, som känner av när vätskan rör sig. Sinnescellerna känner av rörelsen och skickar **signaler** till **hjärnan**.

Hjärnan skickar sedan signaler till dina **muskler**, så att du kan hålla balansen.

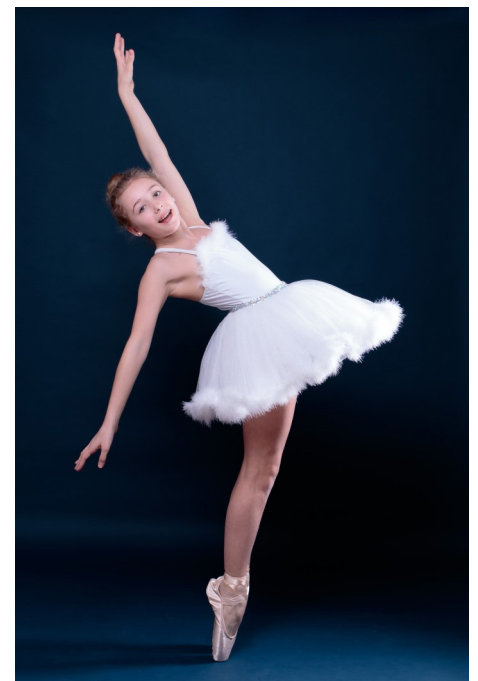
båggångar



När man står på ett ben måste man hålla balansen.

Skriv in siffrorna 1 - 5 i rätt ordning.

- 1 Flickan lutar sin kropp.
- Sinnescellerna skickar signaler till hjärnan.
- Vätskan i båggångarna rör sig.
- Sinnescellerna känner av att vätskan rör sig.
- Hjärnan skickar signaler till musklerna och flickan kan hålla balansen.



Blodets väg

Blodet pumpas runt inuti din kropp.

Blodet ser till att alla **celler** i kroppen får **näring** från maten och **syre** från luften.

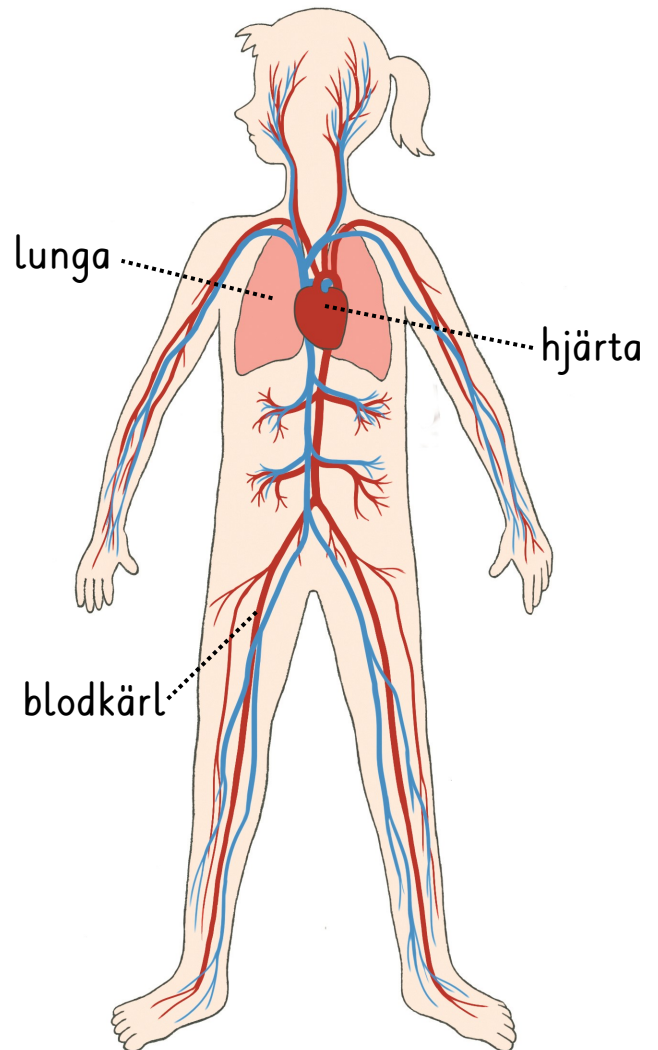
Blodet flyter i rör som kallas **blodkärl**.

Hjärtat är en ihålig **muskel** med fyra rum. Det är lika stort som din knutna hand. Hjärtat sitter nästan mitt i bröstkorgen.

Hjärtat fungerar som en **blodpump**. När hjärtat drar ihop sig pressas blodet ut ur hjärtat. När hjärtat slappnar av rinner nytt blod in.

Du kan känna dina **hjärtslag** eller din **puls**.

När du är i vila drar hjärtat ihop sig och pumpar ut blod omkring 80 - 120 gånger på en minut.



Skriv in rätt svar. Välj bland orden i rutan.

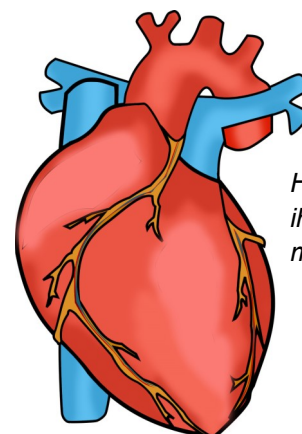
blodpump	celler	puls
hjärtslag	muskel	

Hjärtat fungerar som en blodpump.

Hjärtat är en ihålig _____ med fyra rum.

Blodet ser till att alla _____ i kroppen får näring och syre.

Du kan känna hjärtats _____ eller _____.



Hjärtat är en ihålig muskel med fyra rum.