

RYTMER



Sätt dig tillsammans med barnen i en ring. Be barnen titta och lyssna noga på dig. Klappa en rytm och be barnen upprepa den. Välj rytmer med endast två eller tre klappningar till en början.

När barnen övat upp sin förmåga att skilja mellan olika rytmer, kan du istället stå upp och markera rytmen genom att trampa eller hoppa den. Det blir roliga rörelser om ni kombinerar rytmer med klapp, hopp och tramp.

Ställ dig i en ring tillsammans med barnen. Klappa antalet stavelser i barnens namn, t. ex. Lo - vi - sa. Låt alla barn i ringen klappa rytmen samtidigt som ni tillsammans säger namnen. Upprepa leken tills alla barn är säkra på namnrytmerna.

En lite svårare rytmlek kan ni leka så här. Sätt dig tillsammans med barnen i en ring.

"Jag tänker på ..." (klappa rytmen i ett av barnens namn).

Rytmen kan passa till fler än ett namn. Nu får det barn du tänkte på klappa rytmen i någon annans namn. Fortsätt tills alla barnens namn varit med i leken.